JUEVES COLEGIAL 2024

Bruxismo, más allá de la férula

30 mayo

20:30 h

PONENTE
D. EFRÉN DEL HOYO BLANCO

INTRODUCCIÓN

En esta charla exploraremos el bruxismo desde una perspectiva científica, examinando el papel fundamental que juegan los profesionales de la salud en su abordaje.

Tradicionalmente, el tratamiento del bruxismo se ha centrado en soluciones paliativas, como el uso de férulas, dejando a los pacientes con incertidumbre sobre su condición. Sin embargo, estamos presenciando un cambio de enfoque hacia una atención más integral, donde la fisioterapia y otros campos emergentes desempeñan un papel clave.

Desde mi experiencia como fisioterapeuta, y bajo un enfoque biopsicosocial-enactivo, exploraremos juntos los aspectos importantes en el manejo del paciente con bruxismo. ¿Qué sucede cuando un paciente busca tratamiento para el dolor orofacial y/o la disfunción temporomandibular? ¿Estamos todos los fisioterapeutas preparados para abordar estos síntomas?

Para abordar estas preguntas es esencial desarrollar un razonamiento clínico sólido, utilizando herramientas estandarizadas como el STAB de 2022. Esta uniformidad fomenta la colaboración entre diversos profesionales, garantizando una evaluación precisa y eficaz.

Exploraremos terapias físicas, ejercicios y estrategias cognitivo-conductuales, pero pondremos especial énfasis en la comunicación con el paciente. Solo a través de una comunicación clara y empática podremos guiar al paciente hacia una mayor conciencia de su situación y, en última instancia, influir positivamente en su bienestar.

Recuerda siempre que el cambio en la narrativa del paciente comienza con el cambio en la narrativa del profesional.

OBJETIVO

Explorar junto a los colegas dentistas herramientas para el manejo del paciente bruxista desde una perspectiva fisioterapéutica. Además, buscamos reflexionar sobre nuestro rol profesional en este nuevo paradigma de tratamiento, donde se promueve un abordaje activo e interdisciplinar. El principal objetivo reside en el planteamiento de una práctica reflexiva y comprometida.

CONTENIDO

Desafíos del paciente bruxista: discutiremos los retos que enfrentan los pacientes bruxistas y cómo se pueden abordar no solo los síntomas físicos, sino también los aspectos psicológicos y sociales de la condición.

Razonamiento clínico en el manejo del bruxismo: analizaremos la importancia de la toma de decisiones clínicas basadas en un razonamiento sólido y en la evaluación integral del paciente. Desde la mirada de un fisioterapeuta.

Abordaje interdisciplinar: destacaremos la necesidad de colaboración entre diferentes profesionales de la salud, incluyendo dentistas, fisioterapeutas, psicólogos y médicos para ofrecer un tratamiento completo y efectivo al paciente bruxista. Herramienta de Evaluación Estandarizada para el Bruxismo (2022)



PONENTE
D. EFRÉN DEL HOYO BLANCO

- Fisioterapeuta.
- Experto de Fisioterapia Invasiva en la Universidad Rey Juan Carlos
- Experto en Trastornos temporomandibulares y Cefaleas en la Universidad La Salle de Madrid
- Coloquios y ponencias al respecto en la Universidad Europea de Madrid y en la Universidad de León

ACCESO GRATUITO

- Dirigido a colegiados en CODES
- Imprescindible confirmar asistencia
- Duración estimada: hora y cuarto
- Aperitivo al finalizar el acto

ORGANIZA:

CODES

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE ODONTÓLOGOS Y ESTOMATÓLOGOS DE ASTURIAS

Lugar de celebración: CODES (Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de Asturias)
C/ La Lila 15, 1ºC (33002) Oviedo · Tel.: 985 212 896 · www.codes.es · colegio@dentistasasturias.es