El Consejo General de Dentistas y la FDE insisten en la importancia de la prevención para disfrutar de una buena salud oral

• Las patologías bucodentales son las enfermedades no transmisibles más frecuentes en todo el mundo. En España, el 100% de los adultos mayores tiene caries y el 35% sufre periodontitis.

• Con motivo del Día Mundial de la Salud Oral, que se conmemora el 20 de marzo, el Consejo y la FDE han lanzado un vídeo descargable para que los dentistas interesados puedan utilizarlo en sus clínicas y redes sociales, fomentando así entre sus pacientes la concienciación sobre la prevención en salud oral.

Madrid, 19 de marzo de 2025. Las enfermedades bucodentales no tratadas afectan a casi la mitad de la población mundial, según el informe de la Organización Mundial de la Salud "Informe sobre la situación mundial de la salud bucodental: hacia la cobertura sanitaria universal para la salud bucodental de aquí a 2030".

En dicho documento, se pone de manifiesto que las enfermedades bucodentales "son las más extendidas de todas las afecciones y enfermedades de la humanidad". De hecho, el número total estimado de casos de enfermedades bucodentales a nivel mundial supera, aproximadamente, en 1.000 millones, al número de casos de las cinco enfermedades no transmisibles (ENT) principales: trastornos mentales, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas y cáncer juntas.

Más de un tercio de la población mundial tiene caries dental no tratada y afecta a todas las edades, desde la salida de los dientes de leche hasta la dentición permanente, cuando su prevalencia aumenta y se mantiene en niveles elevados hasta la vejez. Concretamente en España, el 35% de los menores de 6 años tiene caries, una cifra que se eleva al 94% en los adultos jóvenes y que alcanza el 100% de los adultos mayores, tal y como se refleja en el Atlas de la Salud Bucodental en España.

CONSEJO DENTISTAS
Departamento de Prensa

Calle de Alcalá 79, 2º. 28009 Madrid
Teléfono: 914 264 414
prensa@consejodentistas.es

Otra de las enfermedades bucodentales más frecuentes es la periodontitis, que afecta a cerca de 3 millones de jóvenes adultos en nuestro país (25,5%) y a 2,2 millones de adultos mayores (35%). Del mismo modo, las patologías relacionadas con la articulación temporomandibular y el bruxismo también presentan un importante impacto poblacional, ya que afectan en torno a unos 5 millones de personas en España.

El Dr. Óscar Castro Reino, presidente del Consejo General de Dentista y de la Fundación Española, recuerda que las enfermedades bucodentales no tratadas tienen consecuencias para la salud general, como empeoramiento de enfermedades sistémicas, por ejemplo, la diabetes o problemas cardiovasculares, pero también tiene efectos negativos para la práctica deportiva, el bienestar emocional, mental y social de la persona que las padece.

Cómo prevenir las patologías bucodentales

Con motivo del Día Mundial de la Salud Oral, que se celebra el 20 de marzo, el Consejo General de Dentistas y la FDE han elaborado un vídeo educativo en el que se muestra cómo se debe cuidar la cavidad oral para disfrutar de una óptima salud bucodental:
-Mantener una buena higiene, cepillando los dientes, al menos, dos veces al día durante dos minutos con pasta dentífrica fluorada. Además, también hay que usar seda o cepillo interdental y raspador lingual para eliminar todas las bacterias.
-Llevar una dieta sana y equilibrada, donde primen las verduras, frutas, pescados y aceite de oliva y se eliminen los azúcares.
-Evitar el tabaco y el alcohol.
-Visitar al dentista, como mínimo, una vez al año, y siempre que se tenga alguna molestia.

“La prevención es la mejor estrategia para reducir la incidencia de enfermedades orales. El objetivo de las campañas que llevamos a cabo desde el Consejo y la FDE es concienciar sobre la importancia de adquirir unos hábitos saludables desde la infancia y acudir periódicamente a revisión al dentista, asegurando así una buena salud bucodental para toda la vida. Pero las administraciones también deben reflexionar sobre la necesidad de garantizar el acceso universal a la atención odontológica. La salud oral es un reflejo del bienestar general, y su cuidado debe ser una prioridad global”, concluye el Dr. Castro.

CONSEJO DENTISTAS
Departamento de Prensa
Calle de Alcalá 79, 2º. 28009 Madrid
Teléfono: 914 264 414
prensa@consejodentistas.es

Fundación Dental Española

La Fundación Dental Española (FDE) es la fundación del Consejo General de Dentistas de España. Nace en 1997 con el objeto de promover la salud bucodental de todos los españoles, así como fomentar y desarrollar iniciativas encaminadas a conseguir una óptima salud bucodental en todos los sectores de la población.

La FDE asume la Responsabilidad Social Corporativa de todos los dentistas españoles y su actividad se estructura en torno a 3 grandes pilares: la promoción de la salud oral a la población española con el objetivo de proporcionar información útil y de calidad sobre los cuidados orales; la formación continuada, dirigida a todos los dentistas a fin de colaborar en unos mayores y mejores niveles de conocimientos y habilidades; y la solidaridad, dirigida hacia los que más la necesitan, ayudándoles a aumentar su accesibilidad a los cuidados bucodentales.

Nuestra fundación no tiene ánimo de lucro y todos los ingresos que genera se reinvierten en incrementar y mejorar todas estas acciones.

Consejo General de Colegios de Dentistas de España

Creado en el año 1930, es el Órgano ejecutivo de la Organización Colegial de Dentistas. Entre sus competencias destacan la coordinación de la política general de la Organización Colegial, la ordenación del ejercicio de la profesión, la representación y la defensa de los intereses de sus profesionales, y la promoción del derecho a la salud odontológica de los españoles. Es también competencia del Consejo General la elaboración, desarrollo y actualización del Código Ético y Deontológico estatal de la profesión, así como de la promoción social, científica, cultural y laboral de la Odontología y la Estomatología.

CONSEJO DENTISTAS
Departamento de Prensa

Calle de Alcalá 79, 2º. 28009 Madrid
Teléfono: 914 264 414
prensa@consejodentistas.es